

NOUSEEKO PULSSI?
HAUDOTKO VIHAN JA AGGRESSION TUNTEITA?
KÄYTTÄYDYTKÖ TAI PELKÄÄTKÖ KÄYTTÄYTYVÄSI VÄKIVALTAISESTI
ITSEÄSI TAI MUITA KOHTAAN?

*Älä jää yksin! Tule mukaan
Keijun varjo -tunneryhmään!*

Sinulle 15 -19 -vuotias nuori nainen,
joka haluat oppia tunnistamaan ja ymmärtämään tunteitasi.
Ryhmässä voit löytää keinoja tunteiden säätelyyn ja ilmaisuun.

**Ryhmä kokoontuu Vantaan Tyttöjen Tilassa (Lummetie 2 B,
A-rappu, 4.krs. Käynti Kirjasolan kautta) tiistaisin 22.10.
alkaen klo 17 -19.00. Ryhmä kokoontuu 13 kertaa ja
mukaan mahtuu 8 osallistujaa.**

Ota yhteyttä:

[laura.alikoski\(at\)nicehearts.fi](mailto:laura.alikoski@nicehearts.fi), p. 044 763 5563
[elina.lehtonen\(at\)maria-akatemia.fi](mailto:elina.lehtonen@maria-akatemia.fi), p. 040 554 8078

Ennen ryhmää sovitaan kahdenkeskinen tapaaminen.



MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI



TYTTÖJEN
TILA