

NOUSEEKO PULSSI?
HAUDOTKO VIHAN JA AGGRESSION TUNTEITA?
KÄYTTÄYDYTKÖ TAI PELKÄÄTKÖ KÄYTTÄYTYVÄSI VÄKIVALTAISESTI
ITSEÄSI TAI MUITA KOHTAAN?

*Älä jää yksin! Tule mukaan
Keijun varjo -tunneryhmään!*

Sinulle 15 -28 -vuotias nuori nainen,
joka haluat oppia tunnistamaan ja ymmärtämään tunteitasi.
Ryhmässä voit löytää keinoja tunteiden säätelyyn ja ilmaisuun.

**Ryhmä kokoontuu Tampereen Tyttöjen Talolla
(Pyhäjärvenkatu 1 B 1) tiistaisin 22.10. alkaen klo 16.30 -18.
Ryhmä kokoontuu 15 kertaa ja mukaan mahtuu 8
osallistujaa.**

Ota yhteyttä:
jenni.haapamaki(at)setlementtitampere.fi, p.
emmi.kyyhkynen(at)maria-akatemia.fi, p. 040 554 8017

Ennen ryhmää sovitaan kahdenkeskinen tapaaminen.



**Setlementti
Tampere**

