

NOUSEEKO PULSSI?  
HAUDOTKO VIHAN JA AGGRESSION TUNTEITA?  
KÄYTTÄYDYTKÖ TAI PELKÄÄTKÖ KÄYTTÄYTYVÄSI  
VÄKIVALTAISESTI ITSEÄSI TAI MUITA KOHTAAN?

ÄLÄ JÄÄ YKSIN! TULE MUKAAN

KEIJUN VARJO – TUNNERYHMÄÄN!

*15-28 -vuotiaille tytöille ja naisille*

*4.6.2019 alkaen tiistaisin ja torstaisin klo 15.30 -17.30*

*Ryhmä kokoontuu Maria Akatemiassa, osoitteessa Fredrikinkatu 29 A, 3.krs.*

Sinulle, joka haluat oppia tunnistamaan ja ymmärtämään tunteitasi.  
Ryhmässä voit jakaa luottamuksellisesti fiiliksiäsi ja löytää keinoja  
tunteiden säätelyyn ja ilmaisuun.

Ota yhteyttä:

emmi.kyyhkynen(at)maria-akatemia.fi, p. 040 554 8017

elina.lehtonen(at)maria-akatemia.fi, p. 040 554 8078

Ennen ryhmää sovitaan kahdenkeskinen tapaaminen.



KEIJUNVARJO.FI

